



Mesures barrières préconisées par le Iokai France pour les soins individuels



Afin de vous garantir une sécurité optimale

Engagement du Praticien vis-à-vis du Jusha :

- Espacer les rendez-vous afin d'éviter le croisement physique des clients
- Salle d'attente exempte de magazine et fauteuils espacés de plus d'un mètre
- Désinfecter les surfaces, les sièges et poignées de porte entre chaque séance
- Aérer les pièces et utiliser des huiles essentielles pour désinfecter l'atmosphère
- Mettre à votre disposition du savon et/ou du gel hydro-alcoolique ainsi que des serviettes papier à usage unique pour vous essuyer les mains

La Veille de la séance

- Rappel par texto des consignes de mesures barrières

Avant la séance

- Lavage des mains au savon et/ou gel hydro-alcoolique du ou de la praticien·ne

Pendant la séance

- Port du masque par le ou la praticien·ne
- Pas de soin sur le visage du receveur

- Drap d'examen en papier jetable sur le matelas, ou serviette (lavable à 60°) changés entre chaque séance
- Sur l'oreiller, protection en papier jetable ou serviette (lavable à 60°) changés entre chaque séance

Engagement du Jusha :

- Si vous venez accompagné·e, votre accompagnant doit rester à l'extérieur du cabinet
- Vous munir d'un masque de protection
- A l'entrée, retirer vos chaussures et à les déposer à l'endroit qui vous sera indiqué

Avant la séance

- A vous laver les mains soigneusement dès l'entrée dans le Cabinet, et une seconde fois avant la séance (après vous être changé et avoir éteint votre téléphone).
- Prévoir une tenue spécifique exclusive pour votre soin
- Pour le règlement, merci de prévoir soit un chèque et votre stylo, soit l'appoint en espèces afin de minimiser les contacts
- Prévenir et annuler à la détection du moindre symptôme même quelques heures avant. Dans ce cas aucun frais d'annulation ne sera demandé

Après le soin

- Repasser par le vestiaire pour vous laver les mains
- Prévenir immédiatement votre praticien·ne en cas de survenue de symptômes apparentés au Covid-19 dans les jours qui suivent votre séance.

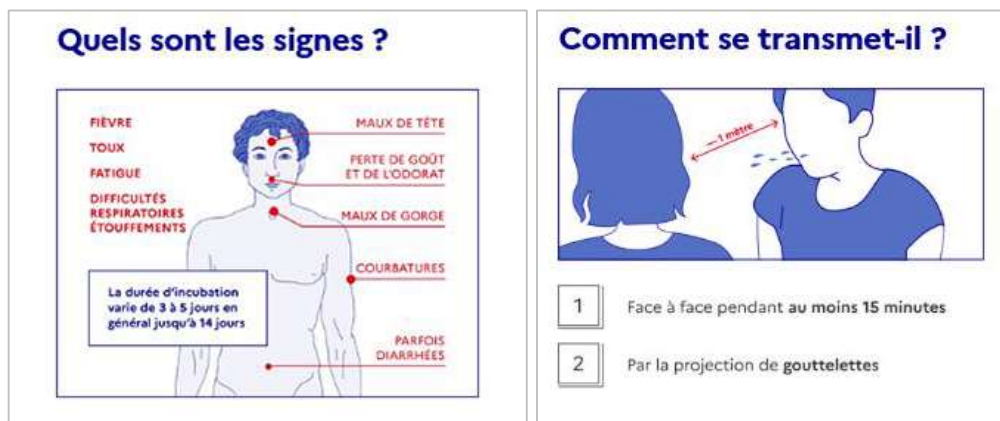
Nous vous rappelons que la nature des séances de shiatsu induit une proximité et du toucher. Ces séances se pratiquent sur un receveur entièrement habillé.

Nous recommandons aux personnes à risque de demander l'avis de leur médecin traitant avant la prise de rendez-vous.



Rappel : Informations du Ministère de la Santé à jour au 28/04/2020 :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/tout-savoir-sur-le-covid-19/article/reponses-a-vos-questions-sur-le-covid-19-par-des-medecins>



Quels sont les symptômes du coronavirus COVID-19 ?

Les symptômes principaux sont la fièvre ou la sensation de fièvre et la toux.

La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes qui ont été observés chez les malades.

Chez les personnes développant des formes plus graves, on retrouve des difficultés respiratoires, pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation et au décès.

Comment se transmet le coronavirus COVID-19 ?

La maladie se transmet par les gouttelettes (sécrétions projetées invisibles lors d'une discussion, d'éternuements ou de la toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une discussion, d'une toux, d'un éternuement ou en l'absence de mesures de protection.

Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées souillées par des gouttelettes.

C'est donc pourquoi les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale sont indispensables pour se protéger de la maladie.

Le virus circule-t-il dans l'air ?

Non, il ne peut pas vivre dans l'air tout seul. Le coronavirus responsable du COVID-19 se transmet par les gouttelettes, qui sont les sécrétions respiratoires qu'on émet quand on tousse, qu'on éternue ou qu'on parle.

Le virus est transporté par les gouttelettes, il ne circule pas dans l'air tout seul, mais peut atteindre une personne à proximité (<1 mètre) ou se fixer sur une surface souillée par les gouttelettes, comme les mains ou les mouchoirs. C'est pour cela qu'il est important de respecter les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale.

Combien de temps le COVID-19 peut-il vivre sur une surface ?

Dans des conditions propices à sa survie, le virus pourrait survivre, sous forme de traces, plusieurs jours sur une surface. Toutefois, ce n'est pas parce qu'un peu de virus survit que cela est suffisant pour contaminer une personne qui toucherait cette surface. En effet, au bout de quelques heures, la grande majorité du virus meurt et n'est probablement plus contagieux. Pour rappel, la grande transmissibilité du coronavirus COVID-19 n'est pas liée à sa survie sur les surfaces, mais à sa transmission quand on tousse, qu'on éternue, qu'on discute ou par les gouttelettes expulsées et transmises par les mains. C'est pour cela qu'il est important de respecter les gestes barrières et les mesures de distanciation sociale.